

## **ANEKS NR 2 z dnia 10.01.2024 do regulaminu 10. edycji Zimowego Półmaratonu Gór Stołowych odbywającego się 20 stycznia 2024 roku w Karłowie.**

Fundacja Maratony Górskie z siedzibą przy ul. Wrzosowa 11 57-350 Kudowa-Zdrój, REGON: 368522058, NIP: 8831863966, KRS: 0000699411 informuje, że z dniem 10.01.2024 do regulaminu zawodów 10. Zimowego Półmaratonu Gór Stołowych zostaje wprowadzona zmiana w postaci limitu czasowego na bufecie numer 2, który dostępny będzie na dystansie ZPGS 21KM:

### **§ 2. TRASA, LIMITY CZASU, PUNKTY KONTROLNE**

1. Zimowy Półmaraton Gór Stołowych 21 km

**Dystans** około 21 km,

**Przewyższenia** +1080/-950 m,

**Start** 20 stycznia 2024 (sobota) o godz 9.00 (Centrum Szkoleniowo - Edukacyjne Parku Narodowego Gór Stołowych, Karłów 10, 57-350 Kudowa - Zdrój),

**Meta** Schronisko PTTK na Szczelińcu (ok. 1,5 km od startu/bazy Zawodów),

Limit czasu ukończenia biegu 5 godzin,

**Trasa:** szlaki i ścieżki turystyczne polskich Gór Stołowych. Trasa wymagająca technicznie, dużo skał, zakrętów, znaczne przewyższenia, możliwe duże zaśnieżenie i zalodzenie.

Trasa wiedzie szlakami turystycznymi, dodatkowo będzie wyznakowana taśmami organizatora . Dopuszcza się używanie rakiet śnieżnych.

**Punkty kontrolne:**

- ok. 6,7 km – bufet 1 - Parking pod Szczelińcem – limit: 2 godz.30 min. (jedzenie, ciepłe i chłodne napoje),

- ok. 13,6 km – bufet 2 – Błędne Skały – limit: **3 godz.30 min.** (ciepłe napoje, drobne przekąski).