

REGULAMIN ZIMOWEGO PÓLMARATONU GÓR STOŁOWYCH 22-23.01.2022 r.



§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. **Regulamin** – niniejszy Regulamin.
2. **Zawody** - wydarzenie o nazwie „Zimowy Półmaraton Gór Stołowych”, na których rozgrywane będą biegi na dystansach 21 km oraz 31 km.
3. **Oplata startowa** – opłata stanowiąca koszt wzięcia udziału w Zawodach. Jej uiszczenie stanowi niezbędny warunek ważności dokonanego Zgłoszenia.
4. **Uczestnik** – osoba pełnoletnia (w dniu Zawodów musi mieć ukończone 18 lat), która prawidłowo wypełniła formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie Zawodów pod adresem www.maratongorstolowych.pl (formularz zostanie udostępniony w dn. 27 września 2021 r., o godz. 9:00) lub dokonała osobistego zgłoszenia w biurze (podczas rejestracji przed startem – o ile pozostaną miejsca!), uiściła Opłatę startową przed startem danej edycji Zawodów w wysokości zgodnej z Regulaminem i złożyła czytelny podpis na stosownym oświadczeniu przed startem Zawodów.

5. Organizator

Fundacja MARATONY GÓRSKIE

ul. Wrzosowa 11

57-350 Kudowa-Zdrój

Tel. +48 513 423 887

Mail: biuro@maratonygorskie.pl

Eksploris Piotr Hercog

6. Termin i miejsce

Półmaraton 21 km

Start - 22 stycznia 2022 (sobota) o godz. 09:00 (Centrum Szkoleniowo - Edukacyjne Parku Narodowego Gór Stołowych, Karłów 10, 57-350 Kudowa - Zdrój),

Meta - Schronisko PTTK na Szczelińcu (ok. 1,5 km od startu/bazy Zawodów).

Bieg 31 km

Start - 23 stycznia 2022 (niedziela) o godz. 08:00 (Centrum Szkoleniowo - Edukacyjne Parku Narodowego Gór Stołowych, Karłów 10, 57-350 Kudowa - Zdrój),

Meta - Schronisko PTTK na Szczelińcu (ok. 1,5 km od startu/bazy Zawodów).

7. Biuro zawodów

Centrum Szkoleniowo - Edukacyjne Parku Narodowego Gór Stołowych, Karłów 10, 57-350 Kudowa - Zdrój.

Biuro czynne: piątek 21.01.2022 r. w godz. 16:00-21:00, sobota 22.01.2022 r. w godz. 7:30-9:00 oraz 17:00 - 21:00, niedziela 23.01.2022 r. w godz. 6:30 - 8:00.

8. Pytania dotyczące Regulaminu oraz Zawodów należy kierować e-mailowo na adres biuro@maratonygorskie.pl lub telefonicznie +48 513 423 887.
9. Udział w Zawodach jest dobrowolny i płatny.
10. Nie zaleca się brania udziału w Zawodach osobom, którym stan zdrowia nie pozwala na intensywny wysiłek fizyczny, przy czym to Uczestnik jest odpowiedzialny za ocenę swoich możliwości fizycznych i stanu zdrowia.
11. Cel imprezy:
 - upowszechnianie sportu i aktywności fizycznej,
 - popularyzacja biegów górskich,
 - wyłonienie najlepszych Uczestników biegów górskich,
 - promocja regionu turystycznego Ziemi Kłodzkiej w Polsce i na świecie,
 - krzewienie świadomości ekologicznej,
 - pomoc w powrocie do aktywności fizycznej, zaprzestanej w związku zobowiązującymi ograniczeniami,
 - budowanie świadomości przyrodniczej i ekologicznej na obszarze Parku Narodowego Gór Stołowych.
12. *Zasady Covid-19 - w związku z panującą w ostatnich latach pandemią koronawirusa Organizator przygotował alternatywne zmiany w zasadach rozgrywania zawodów. Są to rozwiązania, które zostaną wdrożone w momencie, kiedy normalny przebieg zawodów będzie niemożliwy do zrealizowania. Organizator poinformuje o ostatecznym wyborze wersji zawodów minimalnie 4 tyg. przed zawodami.*
INFORMACJE DOTYCZĄCE ZMIAN ZAZNACZONE ZOSTAŁY KURSOWA.

§ 2. TRASA, LIMITY CZASU, PUNKTY KONTROLNE

1. Półmaraton 21 km

Dystans około 21 km,

Przewyższenia +1080/-950 m,

Start 22 stycznia 2022 (sobota) o godz. 09:00 (Centrum Szkoleniowo - Edukacyjne Parku Narodowego Gór Stołowych, Karłów 10, 57-350 Kudowa - Zdrój),

Meta Schronisko PTTK na Szczelińcu (ok. 1,5 km od startu/bazy Zawodów),

Limit czasu ukończenia biegu 5 godzin,

Trasa: szlaki i ścieżki turystyczne polskich Gór Stołowych. Trasa wymagająca technicznie, dużo skał, zakrętów, znaczne przewyższenia, możliwe duże zaśnieżenie i zalodzenie.

Trasa wiedzie szlakami turystycznymi, dodatkowo będzie wyznakowana taśmami organizatora. Dopuszcza się używanie rakiet śnieżnych.

Punkty kontrolne:

- ok. 6,7 km – bufet 1 - Parking pod Szczelińcem – limit: 2 godz.30 min. (jedzenie, ciepłe i chłodne napoje),

- ok. 13,6 km – bufet 2 – Błędne Skały – limit: 4 godz.00 min. (ciepłe napoje, drobne przekąski).

Uczestnicy, którzy osiągną punkty kontrolne po limicie czasowym nie zostaną sklasyfikowani w Zawodach. Powinni przerwać bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi. W przypadku niezastosowania się do poleceń obsługi, Uczestnik w przypadku konieczności przeprowadzenia akcji

ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami, a Organizator przestaje ponosić odpowiedzialność za uczestnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu lub zmiany powyższych parametrów trasy ze względu na zalecenia instytucji publicznych lub bezpieczeństwo uczestników.

2. **BIEG 31 km**

Dystans około 31 km,

Przewyższenia +1450/-1350 m,

Start 23 stycznia 2022 (niedziela) o godz. 08:00 (Centrum Szkoleniowo - Edukacyjne Parku Narodowego Gór Stołowych, Karłów 10, 57-350 Kudowa - Zdrój),

Meta Schronisko PTTK na Szczelińcu (ok. 1,5 km od startu/bazy Zawodów),

Limit czasu ukończenia biegu 7 godzin,

Trasa: szlaki i ścieżki turystyczne polskich Gór Stołowych. Trasa wymagająca technicznie, dużo skał, zakrętów, znaczne przewyższenia, możliwe duże zaśnieżenie i zalodzenie.

Trasa wiedzie szlakami turystycznymi, dodatkowo będzie wyznakowana taśmami organizatora. Dopuszcza się używanie rakiet śnieżnych.

Punkty kontrolne:

- ok. 6,7 km – bufet 1 - Parking pod Szczelińcem – limit: 2 godz.00 min. (jedzenie, ciepłe i chłodne napoje),

- ok. 13,6 km – bufet 2 – Błędne Skały – limit: 3 godz.30 min. (ciepłe napoje, drobne przekąski).

- ok. 19,7 km – bufet 2 – Lisia Przełęcz – limit: 5 godz.00 min. (ciepłe napoje, drobne przekąski).

Uczestnicy, którzy osiągną punkty kontrolne po limicie czasowym nie zostaną sklasyfikowani w Zawodach. Powinni przerwać bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi. W przypadku niezastosowania się do poleceń obsługi, Uczestnik w przypadku konieczności przeprowadzenia akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami, a Organizator przestaje ponosić odpowiedzialność za uczestnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu lub zmiany powyższych parametrów trasy ze względu na zalecenia instytucji publicznych lub bezpieczeństwo uczestników.

§ 3. UCZESTNICTWO

1. Formularz zgłoszeniowy dla obu dystansów zostanie udostępniony **27.09.2021 o godzinie 9:00.**
2. Aby dokonać Zgłoszenia Uczestnik musi zaakceptować Regulamin oraz zaznaczyć wymagane zgody.
3. Limit startujących w Zimowym Półmaratonie Gór Stołowych oraz Biegu na 31km: 500 uczestników w każdym biegu, w tym 20 miejsc do dyspozycji organizatora. (zaproszeni goście) - dotyczy osób które zgłosiły się oraz opłaciły wpisowe.

4. Osoby, które zapisały się na zawody ZPGS mają 72 h na opłacenie startu. Po tym czasie, zgłoszenia nie opłacone zostaną automatycznie przeniesione na listę rezerwową lub zostaną usunięte.
5. Za ZGŁOSZENIE uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie zawodów i wpłacenie opłaty startowej. Po osiągnięciu limitu miejsc, formularz zgłoszeniowy zostanie wstrzymany.
6. Uczestnikiem może być osoba, która spełni następujące warunki:
 - wypełnij kartę zgłoszeniową znajdującą się na stronie zawodów lub też dokona osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów (podczas rejestracji przed startem – o ile pozostaną miejsca!). **Uwaga!! Zgłoszenie jest ważne wyłącznie wraz z wpłatą wpisowego!**
 - dokona opłaty startowej przed startem danej edycji zawodów w wysokości zgodnej z regulaminem. Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu podczas rejestracji w Biurze zawodów,
 - jest osobą pełnoletnią (w dniu zawodów musi mieć ukończone 18 lat),
 - złoży czytelny podpis na Oświadczeniu przed startem,
 - wszyscy Uczestnicy, muszą zostać zweryfikowani osobiście w Biurze Zawodów. Uczestnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia oraz tożsamości. Uczestnik podpisuje osobiście deklarację o stanie swojego zdrowia i o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach biegowych.
7. Uczestnik zobowiązany jest do udziału w Zawodach w sposób zgodny z obowiązującym prawem, zasadami współżycia społecznego, dobrymi obyczajami oraz w zgodzie z niniejszym Regulaminem.

§ 4. OPŁATY STARTOWE, ZWROTY, REZYGNACJE

1. Opłata startowa na Zimowy Półmaraton Gór Stołowych 21 km wynosi:
 - 150 zł – wniesiona w terminie 27.09.2021 r. do 17.10.2021 r. + 65 zł (koszulka techniczna),
 - 170 zł – wniesiona w terminie 18.10.2021 r. do 31.12.2021 r. + 65 zł (koszulka techniczna),
 - 190 zł – wniesiona po 01.01.2022 r. (bez gwarancji pełnych świadczeń).
2. Opłata startowa na Bieg 31 km wynosi:
 - 175 zł – wniesiona w terminie 27.09.2021 r. do 17.10.2021 r. + 65 zł (koszulka techniczna),
 - 195 zł – wniesiona w terminie 18.10.2021 r. do 31.12.2021 r. + 65 zł (koszulka techniczna),
 - 215 zł – wniesiona po 01.01.2022 r. (bez gwarancji pełnych świadczeń).
3. Opłatę startową należy wpłacać poprzez system online lub na konto:
Fundacja MARATONY GÓRSKIE
ul. Wrzosowa 11
57-350 Kudowa-Zdrój
Tel. +48 513 423 887
mBank 21 1140 2004 0000 3402 7715 4688

IBAN: PL21 1140 2004 0000 3402 7715 4688

SWIFT: BREXPLPWMBK.

4. Za datę dokonania Opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.
5. Opłata startowa nie jest ważna, jeżeli Uczestnik nie zostanie zgłoszony elektronicznie, jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.
6. Opłata startowa wpłacona po 01 stycznia 2022 r. nie gwarantuje otrzymania wszystkich świadczeń.
7. Zwrot Opłaty startowej jest możliwy jedynie w szczególnych sytuacjach, w których przyczyną nie wzięcia udziału w Zawodach są okoliczności niezależne od Uczestnika. W zależności od terminu rezygnacji wysokość zwrotu będzie różna. Ze zwracanej Opłaty, potrącane będzie:
 - do 15.11.2021 r. - 30 % wniesionej Opłaty startowej,
 - do 20.12.2021 r. - 50 % wniesionej Opłaty startowej,
 - po 20.12.2021 r. wniesiona Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Rezygnację z zawodów należy zgłosić mailowo na adres: biuro@maratonygorskie.pl. Podczas zwrotu Opłaty startowej dokonywany jest zwrot wysokości 30% za zamówioną i opłaconą koszulkę techniczną - deklaracja takiego zwrotu finansowego musi nastąpić najpóźniej do 03.01.2022.

8. Przeniesienie Opłaty startowej na innego Uczestnika możliwe jest do dn. 03.01.2022r. przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 25 zł. Opłatę manipulacyjną należy wpłacić na numer konta organizatora.
9. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
10. **Nie ma możliwości odbioru pakietu startowego wraz z numerem startowym i chipem przez osoby trzecie.**
11. Organizator nie przenosi wpisowego na inne zawody oraz nie wysyła pakietów startowych
12. Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
13. Osoby, które wykupiły koszulkę mogą ją odebrać w sklepiku w Biurze Zawodów do dnia 23.01.2022 r. osobiście lub poprzez osobę trzecią (za okazaniem upoważnienia). Możliwa jest wysyłka zamówionej koszulki, za dodatkową opłatą 25 zł. Prośbę o wysłanie koszulki należy zgłosić w nieprzekraczalnym terminie do 20.01.2022 r. na adres: biuro@maratonygorskie.pl. Po tym terminie koszulki nie będą wysyłane.
14. *Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności związanych ze stanem epidemii Covid-19. Organizator w przypadku wprowadzenia zakazu organizowania Imprez o profilu niniejszej Imprezy przełoży termin imprezy na datę przypadającą w terminie do 13 miesięcy od dnia pierwotnej daty Imprezy. Wówczas osoby zarejestrowane i z opłaconymi pakietami zostaną przeniesione na listę startową Imprezy w nowej (zmienionej dacie) albo mogą w terminie 14 dni od dnia otrzymania maila z informacją o zmianie daty Imprezy złożyć oświadczenie o zamianie na voucher o wartości 75 % uiszczonej opłaty startowej do wykorzystania na imprezy*

organizowane przez Fundację do dnia 31.12.2023 roku lub zgłosić chęć zwrotu wpisowego w wysokości 60 % dokonanej opłaty startowej. Osoby które dokonały zgłoszenia, będą na bieżąco informowane o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).

§ 5. ZASADY RYWALIZACJI, BEZPIECZEŃSTWO, WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę. W razie naprawdę trudnych warunków, trasa może zostać skrócona. Jednocześnie, od uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody.
2. Zewnętrzne wsparcie (rodziny, przyjaciele, trenerzy, itp.) dozwolone jest jedynie w punktach odżywczych (max. do 50 m).
3. Jedzenie i picie na punktach odżywczych przeznaczone jest wyłącznie dla Uczestników, a nie dla osób wspierających.
4. Osoby wspierające nie mogą towarzyszyć w biegu Uczestnikowi. Zewnętrzna pomoc poza punktami, od trenerów, osób trzecich, lekarzy i personelu medycznego jest zabroniona.
5. Ze względu na możliwe szybkie tempo pokonywania poszczególnych etapów przez Uczestników Zawodów, zabrania się biegu z psami i innymi zwierzętami.
6. Na odcinkach tras przebiegających po drogach publicznych obowiązują przepisy Ustawy Prawo o Ruchu Drogowym. Na tych odcinkach Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i zobligowani do poruszania się zgodnie z przepisami.
7. Każdy z Uczestników zobowiązany jest do posiadania w czasie Zawodów następującego wyposażenia obowiązkowego:
 - kurtka przeciwwietrzna z długim rękawem,
 - rękawiczki,
 - czapka,
 - folia NRC,
 - telefon,
 - numer startowy + chip,
 - kubek /bidon do nabierania wody (nie będzie kubeczków jednorazowych!),
 - *maseczka / chusta wielofunkcyjna zasłaniająca usta i nos.*
8. Brak któregokolwiek z elementów obowiązkowego wyposażenia może skutkować nałożeniem na Uczestnika kary czasowej (10 min za każdą z wymienionych rzeczy), a za brak numeru startowego lub chipa – dyskwalifikacja.
Weryfikacja posiadania obowiązkowego wyposażenia może odbywać się wrywkowo przed, w trakcie lub na mecie Zawodów.
9. Mocowanie numeru startowego:

MOCOWANIE NUMERU STARTOWEGO / DFBG



- Jeżeli przymocujesz numer niewłaściwie możesz zostać zdyskwalifikowany.
 - Przyczep numer startowy **z przodu** koszulki, bluzy startowej lub pasa (agrafki do pobrania w Biurze Zawodów).
 - Jeżeli numer startowy Masz przymocowany do paska, który przesunie się na Twój bok lub tył pamiętaj by tuż przed wbiegnięciem na punkt kontrolny niezwłocznie poprawić go i przesunąć na przód.
 - Upewnij się, że numer jest w pełni widoczny i żaden z elementów ubrania go nie zasłania
 - Nie przyczepiaj numeru startowego do plecaka lub pleców.
 - Nie przyczepiaj numeru do spodni.
 - Nie zmniejszaj numeru, ograniczając go tylko do cyferek.
 - Przez cały czas zawodów należy posiadać założoną koszulkę lub bluzę.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania zawodów jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu organizatorów lub uczestników. Może o tym także zdecydować na podstawie orzeczenia innych jednostek m.in. Policji, Straży Pożarnej, Parku Narodowego, zabezpieczenia medycznego, GOPR lub innych jednostek samorządowych.

§ 6. DEPOZYT RZECZY NA METĘ

1. Uczestnicy przekazują rzeczy w miejscu wyznaczonym miejscu w Centrum Szkoleniowo - Edukacyjnym Parku Narodowego Gór Stołowych, były Hotel Karłów (Karłów 10, 57-350 Kudowa Zdrój).
2. Zdawanie depozytów:
TRASA 21 km : piątek (21.01.2022 r.) od godz. 16:00 do godz. 21:00 oraz w sobotę (22.01.2022 r.) 07:30 – 08:30.
TRASA 31 km : sobota (22.01.2022 r.) od godz. 17:00 do godz. 21:00 oraz w niedzielę (23.01.2022 r.) 06:30 - 08:00. Sugerujemy zdawanie depozytów na dzień przed zawodami.
3. Regulamin DEPOZYTÓW/PRZEPAKÓW:
 - worki na depozyty zostaną wydane w Biurze Zawodów podczas rejestracji,
 - pojemność worków to 60l. Limit depozytu wynosi 3 kg na osobę,
 - Pamiętaj, aby nie oddawać depozytu bez oznaczenia go swoim numerem startowym,
 - wydanie depozytu następuje wyłącznie za okazaniem numeru startowego lub dowodu osobistego,
 - depozyty nie odebrane do końca trwania imprezy będą utylizowane,
 - depozyty nie będą wysyłane drogą pocztową.

§ 7. ŚWIADCZENIA

1. W ramach wpisowego organizator zapewnia:
 - start w biegu oraz obsługę trasy,
 - koszulkę okolicznościową (za dodatkową opłatą + 65 zł – rozmiar określony podczas zapisywania),
 - numer startowy,
 - napoje i wyżywienie na trasie biegu,
 - posiłek regeneracyjny po biegu,
 - zabezpieczenie medyczne,
 - obsługę sędziowską,
 - puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe dla najlepszych,
 - atrakcje programowe po zawodach,
 - inne świadczenia w miarę możliwości organizatora,
 - dodatkowo, wszyscy, którzy ukończą Zawody, otrzymają pamiątkowe medale.
2. Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów startowych przez osoby zapisujące się na Zawody po 01 stycznia 2022 r.

§ 8. KLASYFIKACJE, NAGRODY

1. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu liczony na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera), wykonywany za pomocą chipa przyczepionego do buta Uczestnika. Chipy wydawane będą w Biurze Zawodów wraz z pakietem startowym. Na trasach Zawodów znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się Uczestnika w danym punkcie. Niezwłocznie po zakończeniu biegu należy zwrócić chip do Biura Zawodów. Brak odczytu pojawienia się Uczestnika na danym punkcie lub niezwrócenie chipa może spowodować dyskwalifikację.

ZASADY COVID-19

Podstawa klasyfikacji: elektroniczny pomiar czasu liczony na podstawie czasu netto, wykonywany za pomocą chipa przyczepionego do buta Uczestnika. Start interwałowy podczas którego Uczestnicy wybiegać będą ze strefy STARTU w odstępach 10 sekundowych.

2. W Zimowym Półmaratonie Gór Stołowych oraz w Biegu na 31 km przeprowadzone zostaną klasyfikacje ogólne:
 - OPEN (bez względu na płeć) – miejsca 1- 6
 - OPEN KOBIEC - miejsca 1-3

oraz klasyfikacje w kategoriach wiekowych:

- K [kobiety]-20, M [mężczyźni]- 20 (roczniki 1993 – i młodszy),
- K-30, M-30 (roczniki 1992-1983),
- K-40, M-40 (roczniki 1982-1973),
- K-50, M-50 (roczniki 1972 -1963),
- K-60, M-60 (rocznik 1962 i starszy),

3. KLASYFIKACJA DODATKOWA - ALPINISTA (Zimowy Półmaraton Gór Stołowych 21km).

ALPINISTA – (nieoficjalne) VI Mistrzostwa Polski Alpinistów w Biegu Górskim:
Open kobiet – 1-3, Open mężczyzn – 1-3.

Uczestnik sam deklaruje wzięcie udziału w dodatkowej klasyfikacji ALPINISTA podczas zapisów na formularzu zgłoszeniowym lub w Biurze Zawodów.

Zgłoszenie musi się odbyć przed startem w zawodach.

Chętne osoby muszą spełniać minimum jedno z poniższych kryteriów:

- systematyczne wspinanie się przez ostatnie 2 lata,
- udział w minimum 3 wyprawach wysokogórskich wspinaczkowych,
- osoby które w przeszłości minimum 5 lat uprawiały dowolne sporty alpinistyczne (wspinaczka skałkowa, alpinizm, himalaizm, speleologia),
- instruktorzy wspinaczki,
- ratownicy GOPR.

4. Nagrody dla poszczególnych Klasyfikacji:

- KLASYFIKACJA OPEN (bez podziału na płeć), OPEN KOBIEC oraz OPEN ALPINISTA – statuetki za 1 miejsca, za miejsca 1-3 - dyplomy, nagrody rzeczowe.
- KLASYFIKACJA OPEN – miejsca 4-6 – dyplomy i drobne nagrody rzeczowe.
- KATEGORIE WIEKOWE – miejsca 1-3 – dyplomy i drobne upominki.

5. Podczas ceremonii zakończenia, zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody spośród osób startujących w Zawodach. Zostanie ono przeprowadzone przez osoby wyznaczone przez Organizatora.

6. **Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji – w przypadku braku nagrodzonych Uczestników nagrody przepadają i nie będą wręczone (nie ma możliwości odebrania nagród przez inne osoby).**

ZASADY COVID - 19

W ceremonii dekoracji uczestniczyć będą mogli jedynie Uczestnicy sklasyfikowani jako zwycięzcy w danych kategoriach - bez możliwości uczestniczenia w niej znajomych, przyjaciół, rodzin etc.

§ 9. OCHRONA PRZYRODY

1. Na całej trasie Zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody ujętych m.in. w regulaminie Parku Narodowego Gór Stołowych, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zabrać ze sobą z trasy Zawodów i wyrzucić do pojemników w strefie START/META),
- zbaczania z trasy Zawodów,
- zakłócania ciszy.

2. Uczestnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.

3. Ze względu na ograniczanie zużycia plastiku, na bufetach nie będzie kubeczków jednorazowych.

§ 10. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU

1. Wszyscy Uczestnicy startując w Zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatorów oraz ich sponsorów / partnerów. Związane jest to z promocją i realizacją zawodów.
2. Uczestnicy Zimowego Półmaratonu Gór Stołowych wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Zawodów zamieszczonych na stronie Maratonu, w mediach oraz materiałach promocyjnych Zawodów organizatora i jego partnerów.
3. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Fundacja Maratony Górskie z siedzibą pod adresem ul. Wrzosowa 11, 57-350 Kudowa Zdrój, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji Zawodów, w tym do publikacji danych uczestnika na listach startowych oraz listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji numer telefonu.
4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji Zawodów.

§ 11. REKLAMACJE

1. Uczestnik może złożyć reklamację, jeżeli Zawody odbywają się niezgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
2. Zgłoszenie reklamacyjne należy kierować na adres: Fundacja Maratony Górskie, ul. Wrzosowa 11, 57-350 Kudowa Zdrój lub drogą poczty elektronicznej za pośrednictwem wiadomości e-mail przesłanej na adres e-mail: biuro@maratonygorskie.pl.
3. Do tak złożonej reklamacji Organizator ustosunkuje się w przeciągu 14 dni.

§ 12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zimowy Półmaraton Gór Stołowych jest wydarzeniem ubezpieczonym na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie Zawodów, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
2. Zamówione i nieodebrane koszulki mogą być wysłane pocztą polską za dodatkową opłatą w wysokości 25 zł. Opłata musi być wniesiona najpóźniej 2 dni po Zawodach. Prośbę o wysłanie koszulki należy zgłosić w nieprzekraczalnym terminie do 20.01.2022 r.
3. Nieodebrane pakiety startowe nie będą wysyłane.
4. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
5. Uczestnicy mogą zostać zdyskwalifikowani lub ukarani czasowo (10 min. za każde przewinienie), w każdym momencie zawodów, za następujące działania:
 - Skracanie wyznaczonej trasy,

- Niestosowanie się do przepisów ruchu drogowego,
 - Nieposiadanie obowiązkowego wyposażenia,
 - Wyrzucanie śmieci na trasę zawodów,
 - Korzystanie z zewnętrznego wsparcia (tj. supportu) na trasie oraz w strefie bufetowej. Pomoc zorganizowana jest możliwa poza strefą punktu lecz nie w dalszej odległości jak 50 m od niej,
 - Bieganie z osobami, które nie są zarejestrowanymi na dane Zawody Uczestnikami,
 - Bieg ze zwierzętami,
 - Oszustwa (używanie transportu, zamiennych biegaczy i inne),
 - Nienoszenie numeru startowego we właściwym miejscu,
 - Kontynuowanie biegu po zakończonym limicie czasu,
 - Doping lub używanie zakazanych środków,
 - Niesportowe zachowanie,
 - *Brak maseczki w wyznaczonych strefach (strefa startu i mety, punkty odżywcze - jeśli będzie takie Rozporządzenie wprowadzone przez władze).*
6. Po zakończeniu Zawodów może zostać przeprowadzona wyrwkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję Uczestnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.
 7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie z ważnych powodów. O każdych zmianach będzie zamieszczona informacja na Stronie internetowej, na Forum lub informacja taka może zostać przesłana drogą e-mailową do Uczestników. Zmiany będą wchodzić w życie nie wcześniej niż po 2 dniach od ich ogłoszenia. Zmiany wprowadzone w Regulaminie nie będą naruszać praw nabytych przez Uczestników Zawodów przed wprowadzeniem zmian.
 8. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu zawodów jeśli zachodzi sytuacja niebezpieczna dla zdrowia lub życia uczestników lub zostanie nałożony zakaz organizacji przez instytucje państwowe. Jeśli wydarzenie zostanie przełożone na inny termin świadczenia dla uczestnika mogą być zmienione lub ograniczone ze względu na zwiększenie kosztów organizacji imprezy.
 9. Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania lub odwołania zawodów jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu organizatorów lub uczestników. Może o tym także zdecydować na podstawie orzeczenia innych jednostek m.in. Policji, Straży Pożarnej, Parku Narodowego, zabezpieczenia medycznego, GOPR lub innych jednostek samorządowych. W przypadku odwołania zawodów minimum na trzy dni przed imprezą – wpisowe nie będzie zwracane.
 10. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samych Zawodów należy kierować e-mailowo na adres biuro@maratonygorskie.pl lub telefonicznie +48 513 423 887.
 11. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Zimowego Półmaratonu Gór Stołowych.
 12. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie będą miały właściwe przepisy Prawa Polskiego.
 13. Regulamin obowiązuje od dnia 27 września 2021 roku.