

# REGULAMIN

## XI Zimowego Półmaratonu Gór Stołowych



### ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH

#### § 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. **Regulamin** – niniejszy Regulamin.
2. **Zawody** – wydarzenie o nazwie „Zimowy Półmaraton Gór Stołowych”, na których rozgrywany będzie bieg półmaratonu.
3. **Oplata startowa** – opłata stanowiąca koszt wzięcia udziału w Zawodach. Jej uiszczenie stanowi niezbędny warunek ważności dokonanego Zgłoszenia.
4. **Uczestnik** – osoba pełnoletnia (w dniu Zawodów musi mieć ukończone 18 lat), która prawidłowo wypełniła formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie Zawodów pod adresem [www.maratongorstolowych.pl](http://www.maratongorstolowych.pl) (formularz zostanie udostępniony 7 października 2024 roku) lub dokonała osobistego zgłoszenia w biurze Zawodów (podczas rejestracji przed startem – o ile pozostaną miejsca!), uiszczyła Opłatę startową przed startem danej edycji Zawodów w wysokości zgodnej z Regulaminem i złożyła czytelny podpis na stosownym oświadczeniu przed startem Zawodów.

#### 5. Organizator:

Fundacja MARATONY GÓRSKIE  
ul. Wrzosowa 11  
57-350 Kudowa-Zdrój  
Tel. +48 600 390 757  
Mail: [biuro@maratonygorskie.pl](mailto:biuro@maratonygorskie.pl)

Eksploris Piotr Hercog

#### 6. Termin, Miejsce

##### **Półmaraton 21 km**

**Start** - 18 stycznia 2025 (sobota) o godz. 9.00 (Centrum Szkoleniowo - Edukacyjne Parku Narodowego Gór Stołowych, Karłów 10, 57-350 Kudowa - Zdrój),

**Meta** - Schronisko PTTK na Szczelińcu (ok. 1,5 km od startu/bazy Zawodów).

##### **Biała Trzydziestka 31 km**

**Start** - 18 stycznia 2025 (sobota) o godz. 7.00 (Centrum Szkoleniowo - Edukacyjne Parku Narodowego Gór Stołowych, Karłów 10, 57-350 Kudowa - Zdrój),

**Meta** - Schronisko PTTK na Szczelińcu (ok. 1,5 km od startu/bazy Zawodów).

#### 7. Biuro Zawodów

Centrum Szkoleniowo - Edukacyjne Parku Narodowego Gór Stołowych, Karłów 10, 57-350 Kudowa-Zdrój. Informacje o godzinach otwarcia biura zawodów znajdują się na stronie internetowej [www.maratongorstolowych.pl](http://www.maratongorstolowych.pl) w zakładce INFORMACJE OGÓLNE.

8. Pytania dotyczące Regulaminu oraz Zawodów należy kierować e-mailowo na adres [biuro@maratonygorskie.pl](mailto:biuro@maratonygorskie.pl) lub telefonicznie +48 600 390 757.

9. Udział w Zawodach jest dobrowolny i płatny.

10. Nie zaleca się brania udziału w Zawodach osobom, którym stan zdrowia nie pozwala na intensywny wysiłek fizyczny, przy czym to Uczestnik jest odpowiedzialny za ocenę swoich możliwości fizycznych i stanu zdrowia.

11. Cel imprezy:

- upowszechnianie sportu i aktywności fizycznej,
- popularyzacja biegów górskich,
- wyłonienie najlepszych Uczestników biegów górskich,
- promocja regionu turystycznego Ziemi Kłodzkiej w Polsce i na świecie,
- krzewienie świadomości ekologicznej,
- promowanie zdrowego stylu życia,
- budowanie świadomości przyrodniczej i ekologicznej na obszarze Parku Narodowego Gór Stołowych.

## § 2. TRASA, LIMITY CZASU, PUNKTY KONTROLNE

### 1. Zimowy Półmaraton Gór Stołowych 21 km

**Dystans** około 21 km,

**Przewyższenia** +1080/-950 m,

**Start** 18 stycznia 2025 (sobota) o godz 9.00 (Centrum Szkoleniowo - Edukacyjne Parku Narodowego Gór Stołowych, Karłów 10, 57-350 Kudowa - Zdrój),

**Meta** Schronisko PTTK na Szczelińcu (ok. 1,5 km od startu/bazy Zawodów),

**Limit czasu ukończenia biegu** 5 godzin,

**Trasa:** szlaki i ścieżki turystyczne polskich Gór Stołowych. Trasa wymagająca technicznie, dużo skał, zakrętów, znaczne przewyższenia, możliwe duże zaśnieżenie i zalodzenie.

**Trasa** wiedzie szlakami turystycznymi, dodatkowo będzie wyznakowana taśmami organizatora. Dopuszcza się używanie rakiet śnieżnych.

**Punkty kontrolne:**

- ok. 6,7 km – bufet 1 - Parking pod Szczelińcem – limit: 2 godz.30 min. (jedzenie, ciepłe i chłodne napoje),

- ok. 13,6 km – bufet 2 – Błędne Skały – limit: 4 godz.00 min. (ciepłe napoje, drobne przekąski).

### 2. Biała Trzydziestka 31 km

**Dystans** około 31 km,

**Przewyższenia** +1450/-1350 m,

**Start** 18 stycznia 2025 (sobota) o godz. 7.00 (Centrum Szkoleniowo - Edukacyjne Parku Narodowego Gór Stołowych, Karłów 10, 57-350 Kudowa - Zdrój),

**Meta** Schronisko PTTK na Szczelińcu (ok. 1,5 km od startu/bazy Zawodów),

**Limit czasu ukończenia biegu** 7 godzin,

**Trasa:** szlaki i ścieżki turystyczne polskich Gór Stołowych. Trasa wymagająca technicznie, dużo skał, zakrętów, znaczne przewyższenia, możliwe duże zaśnieżenie i zalodzenie.

Trasa wiedzie szlakami turystycznymi, dodatkowo będzie wyznakowana taśmami organizatora . Dopuszcza się używanie rakiet śnieżnych.

### **Punkty kontrolne:**

- ok. 6,7 km – bufet 1 - Parking pod Szczelińcem – limit: 2 godz.00 min. (jedzenie, ciepłe i chłodne napoje),
- ok. 13,6 km – bufet 2 – Błędne Skały – limit: 3 godz.30 min. (ciepłe napoje, drobne przekąski).
- ok. 19,7 km – bufet 2 – Lisia Przełęcz – limit: 5 godz.00 min. (ciepłe napoje, drobne przekąski).

### **§ 3. UCZESTNICTWO**

1. Formularz zgłoszeniowy zostanie udostępniony **07.10.2024 o godzinie 9:00**.
2. Aby dokonać Zgłoszenia Uczestnik musi zaakceptować Regulamin oraz zaznaczyć wymagane zgody.
3. Limit startujących:
  - dla biegu 21 km: 450 Uczestników.
  - dla biegu 31 km: 250 Uczestników.
4. Na każdym dystansie pozostaje 20 miejsc do dyspozycji organizatora.
5. Po osiągnięciu limitu miejsc osób opłaconych, formularz zgłoszeniowy zostanie wstrzymany. W przypadku kiedy limit Uczestników na danej trasie nie zostanie osiągnięty, Organizator może zwiększyć limit uczestników na pozostałych trasach.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ilości limitu startujących, jeśli na drugim dystansie nie będzie wykorzystany limit osób startujących.
7. Za ZGŁOSZENIE uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie zawodów i wpłacenie opłaty startowej. Po osiągnięciu limitu miejsc, formularz zgłoszeniowy zostanie wstrzymany.
8. Uczestnikiem może być osoba, która spełni następujące warunki:
  - wypełni kartę zgłoszeniową znajdującą się na stronie zawodów lub dokona osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów (podczas rejestracji przed startem – o ile pozostaną miejsca!). **Uwaga!! Zgłoszenie jest ważne wyłącznie wraz z wpłatą wpisowego!**
  - dokona opłaty startowej przed startem danej edycji zawodów w wysokości zgodnej z regulaminem. Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu podczas rejestracji w biurze Zawodów,
  - jest osobą pełnoletnią (w dniu zawodów musi mieć ukończone 18 lat),
  - złoży czytelny podpis na Oświadczeniu przed startem(Uczestnik podpisuje osobiście deklarację o stanie swojego zdrowia i o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach biegowych).
9. Wszyscy Uczestnicy, muszą zostać zweryfikowani osobiście w Biurze Zawodów, na podstawie posiadanego dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia oraz tożsamości.
10. Uczestnicy podczas trwania Zawodów zobowiązani są do przestrzegania prawa, zasada współzycia społecznego, dobrych obyczajów oraz niniejszego Regulaminu.

11. Uczestnicy, którzy osiągną punkty kontrolne po limicie czasowym nie zostaną sklasyfikowani w Zawodach. Powinni przerwać bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi.
12. Jeśli Uczestnik nie będzie stosował się do poleceń obsługi Zawodów lub służb medycznych, w przypadku konieczności podjęcia akcji ratunkowej, zostanie obciążony jej kosztami.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy lub zmiany parametrów trasy, w przypadku pojawienia się zaleceń instytucji publicznych lub zagrożenia bezpieczeństwa uczestników.

#### § 4. OPŁATY STARTOWE, ZWROTY, REZYGNACJE

1. Opłata startowa na **Zimowy Półmaraton Gór Stołowych 21 km** wynosi:
  - 205 zł – wniesiona w terminie 07.10.2024 r. do 21.10.2024 r.
  - 230 zł – wniesiona w terminie 22.10.2024 r. do 31.12.2024 r.
  - 255 zł – wniesiona od 01.01.2025 r. (bez gwarancji pełnych świadczeń)
2. Opłata startowa na Bieg **Biała Trzydziestka 31 km** wynosi:
  - 225 zł – wniesiona w terminie 07.10.2024 r. do 21.10.2024 r.
  - 250 zł – wniesiona w terminie 22.10.2024 r. do 31.12.2024 r.
  - 275 zł – wniesiona od 01.01.2025 r. (bez gwarancji pełnych świadczeń).

W terminie do 03.01.2025 r. Uawodnicy mogą zamówić koszulkę techniczną ZPGS 2025, za dodatkową opłatą w wysokości 79 zł/szt.

3. Opłatę startową należy wpłacać poprzez system online lub bezpośrednio na konto:  
Fundacja MARATONY GÓRSKIE

ul. Wrzosowa 11

57-350 Kudowa-Zdrój

Tel. +48 600 390 757.

mBank 21 1140 2004 0000 3402 7715 4688

IBAN: PL21 1140 2004 0000 3402 7715 4688

SWIFT: BREXPLPWMBK.

4. Za datę dokonania Opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.
5. Opłata startowa nie jest ważna, jeżeli Uczestnik nie zostanie zgłoszony elektronicznie, jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.
6. Opłata startowa wpłacona po 01 stycznia 2025 r. nie gwarantuje otrzymania wszystkich świadczeń.
7. Zwrot Opłaty startowej jest możliwy jedynie w szczególnych sytuacjach, w których przyczyną nie wzięcia udziału w Zawodach są okoliczności niezależne od Uczestnika. W zależności od terminu rezygnacji wysokość zwrotu będzie różna. Ze zwracanej Opłaty, potrącone będzie:
  - do 16.11.2024 r. - 30 % wniesionej Opłaty startowej,
  - do 18.12.2024 r. - 50 % wniesionej Opłaty startowej,
  - po 18.12.2024 r. wniesiona Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Rezygnację z zawodów należy zgłosić mailowo na adres: [biuro@maratonygorskie.pl](mailto:biuro@maratonygorskie.pl).

Podczas zwrotu Opłaty startowej dokonywany jest zwrot wysokości 30% za zamówioną i opłaconą koszulkę okolicznościową - deklaracja takiego zwrotu finansowego musi nastąpić najpóźniej do 03.01.2025.

8. **Przeniesienie Opłaty startowej na innego Uczestnika** możliwe jest do dn. 03.01.2025 r. przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 25 zł. Opłatę manipulacyjną należy wpłacić na numer konta organizatora.
9. **Zmiana dystansu (trasy):** Uczestnik zgłoszony i opłacony może zmienić trasę – poprzez informację mailową z Organizatorem – jednak nie później niż do 03.01.2025 r. Organizator nie zwraca różnicy wpisowego, gdy takowa występuje przy przenosinach na trasę krótszą, a pozostała różnica kwoty nie podlega wykorzystaniu jej na zapis innego uczestnika lub na dodatkowy dystans. Przenosząc się na trasy dłuższe, uczestnik jest zobowiązany do uregulowania różnicy w wysokości wpisowego (z okresu jego wpłaty). Nie ma możliwości przeniesienia różnicy wpisowego na poczet zamówionej koszulki technicznej. Przepisanie się pomiędzy trasami będzie możliwe tylko w przypadku wolnych miejsc na danej trasie. Jak przepisać się na inny dystans? Informacje [TUTAJ](#)
10. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub nie wzięły udziału w zawodach.
11. W przypadku zamiaru wzięcia udziału w Zawodach, nie ma możliwości odbioru pakietu startowego wraz z numerem startowym i chipem przez osoby trzecie.
12. Organizator nie przenosi wpisowego na inne zawody oraz nie wysyła pakietów startowych.
13. Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania, nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
14. Osoby, które wykupiły koszulkę mogą ją odebrać w sklepiku w Biurze Zawodów do dnia 18.01.2025 r. osobiście lub poprzez osobę trzecią (za okazaniem upoważnienia). Możliwa jest wysyłka zamówionej koszulki, za dodatkową opłatą 25 zł. Prośbę o wysłanie koszulki należy zgłosić w nieprzekraczalnym terminie do 16.01.2025 r. na adres: [biuro@maratonygorskie.pl](mailto:biuro@maratonygorskie.pl). Po tym terminie koszulki nie będą wysyłane.

## **§ 5. ZASADY RYWALIZACJI, BEZPIECZEŃSTWO, WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE**

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę. W razie naprawdę trudnych warunków, trasa może zostać skrócona. Jednocześnie, od uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody.
2. Zewnętrzne wsparcie (rodziny, przyjaciele, trenerzy, itp.) dozwolone jest jedynie w punktach odżywczych ( max. do 50 m ).
3. Jedzenie i picie na punktach odżywczych przeznaczone jest wyłącznie dla Uczestników, a nie dla osób wspierających.
4. Osoby wspierające nie mogą towarzyszyć w biegu Uczestnikowi. Zewnętrzna pomoc poza punktami, od trenerów, osób trzecich, lekarzy i personelu medycznego jest zabroniona.
5. Ze względu na możliwe szybkie tempo pokonywania poszczególnych etapów przez Uczestników Zawodów, zabrania się biegu z psami i innymi zwierzętami.
6. Na odcinkach tras przebiegających po drogach publicznych obowiązują przepisy Ustawy Prawo o Ruchu Drogowym. Na tych odcinkach Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i zobligowani do poruszania się zgodnie z przepisami.

7. Każdy z Uczestników zobowiązany jest do posiadania w czasie Zawodów następującego wyposażenia obowiązkowego:

- kurtka przeciwwietrzna z długim rękawem,
- rękawiczki,
- czapka,
- folia NRC,
- telefon,
- numer startowy + chip,
- kubek /bidon do nabierania płynów (nie będzie kubeczków jednorazowych!),

8. Brak któregośkolwiek z elementów obowiązkowego wyposażenia może skutkować nałożeniem na Uczestnika kary czasowej (min. 10 min za każdą z wymienionych rzeczy), a za brak numeru startowego lub chipa – dyskwalifikacja.

Weryfikacja posiadania obowiązkowego wyposażenia może odbywać się wyrywkowo przed, w trakcie lub na mecie Zawodów.

9. Mocowanie numeru startowego i chipa:

- Jeżeli przymocujesz numer niewłaściwie możesz zostać zdyskwalifikowany.
- Przyczep numer startowy z przodu koszulki, bluzy startowej lub pasa (agrafki do pobrania w Biurze Zawodów).
- Jeżeli numer startowy masz przymocowany do paska, który przesunie się na Twój bok lub tył pamiętaj by tuż przed wbiegnięciem na punkt kontrolny niezwłocznie poprawić go i przesunąć na przód. Za brak widocznego numeru startowego z przodu uczestnika może zostać nałożona kara czasowa (min. 10 min).
- Upewnij się, że numer jest w pełni widoczny i żaden z elementów ubrania go nie zasłania.
- Nie przyczepiaj numeru startowego do plecaka lub pleców.
- Nie przyczepiaj numeru do spodni.
- Nie zmniejszaj numeru, ograniczając go tylko do cyferek.
- Przez cały czas zawodów należy posiadać założoną koszulkę lub bluzę.
- Chip który otrzymasz w biurze zawodów przymocuj do buta lub kostki. Jeśli chip będzie znajdował się w większej odległości od mat pomiarowych niż Twoje stopy - Twoje czasy mogą być niezarejestrowane.

10. **Podstawa klasyfikacji:** elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa przyczepionego do buta Uczestnika. Chipy wydawane będą w biurze zawodów wraz z pakietem startowym. Na trasie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się Uczestnika w danym punkcie. Niezwłocznie po zakończeniu biegu należy zwrócić chip do biura zawodów. Brak odczytu pojawienia się Uczestnika a na danym punkcie lub niezwrócenie chipa może spowodować dyskwalifikację.

Klasyfikacja Uczestników odbywa się na podstawie czasu brutto ze startu masowego (liczonego od chwili strzału startera).

11. Organizator zastrzega sobie prawo do przerywania zawodów jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu organizatorów lub uczestników. Może o tym także zdecydować na podstawie orzeczenia innych jednostek m.in. Policji, Straży Pożarnej, Parku Narodowego, zabezpieczenia medycznego, GOPR lub innych jednostek samorządowych.

## § 6. DEPOZYT RZECZY NA METĘ

1. Uczestnicy przekazują rzeczy na metę w miejscu wyznaczonym w Centrum Szkoleniowo - Edukacyjnym Parku Narodowego Gór Stołowych, były Hotel Karłów (Karłów 10, 57-350 Kudowa Zdrój).

Godziny i dni w których można zdać depozyty znajdują się w zakładce INFORMACJE OGÓLNE.

### Regulamin DEPOZYTÓW/PRZEPAKÓW:

1. Worki na depozyty zostaną wydane w Biurze Zawodów podczas rejestracji.
2. Pojemność worków to 60l.
3. Limit depozytu wynosi **3 kg** na osobę.
4. Pamiętaj, aby nie oddawać depozytu bez oznaczenia go swoim numerem startowym.
5. Wydanie depozytu następuje wyłącznie za okazaniem numeru startowego lub dowodu osobistego.
6. Depozyty nie odebrane do końca trwania imprezy będą utylizowane.
7. Depozyty nie będą wysyłane drogą pocztową.
8. Prosimy nie umieszczać w depozytach rzeczy kosztownych, dokumentów, itp.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zagubienie depozytu.
10. Zabronione jest umieszczanie w workach pojemników szklanych oraz puszek z napojami.

## § 7. ŚWIADCZENIA

1. W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- start w zawodach oraz obsługę trasy;
- koszulkę okolicznościową (za dodatkową opłatą + 79 zł – rozmiar określony podczas zapisywania);
- numery startowe;
- napoje i wyżywienie na trasie biegu;
- posiłek regeneracyjny po zawodach;
- zabezpieczenie medyczne;
- obsługę sędziowską;
- puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe dla najlepszych;
- atrakcje programowe po zawodach,
- inne świadczenia w miarę możliwości organizatora
- dodatkowo, wszyscy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowe medale.

2. Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów startowych przez osoby zapisujące się na bieg od 01 stycznia 2025 r.

## § 8. KLASYFIKACJE, NAGRODY

1. W Zimowym Półmaratonie Gór Stołowych na dystansie 21 km oraz biegu na 31 km, przeprowadzone zostaną klasyfikacje:

- OPEN MĘŻCZYŹN – miejsca 1- 5
- OPEN KOBIET - miejsca 1-5

oraz klasyfikacje w kategoriach wiekowych:

- K [kobiety]-20, M [mężczyźni]- 20 (roczniki 1996 – i młodszy),
- K-30, M-30 (roczniki 1995-1986),
- K-40, M-40 (roczniki 1985-1976),
- K-50, M-50 (roczniki 1975 -1966),
- K-60, M-60 (rocznik 1965 i starsi),

## 2. KLASYFIKACJA DODATKOWA - ALPINISTA

ALPINISTA – (nieoficjalne) **IX Mistrzostwa Polski Alpinistów w Biegu Górskim na dystansie 21 km** - Open kobiet – 1-3, open mężczyzn – 1-3.

Uczestnik sam deklaruje wzięcie udziału w dodatkowej klasyfikacji ALPINISTA podczas zapisów na formularzu zgłoszeniowym lub w biurze zawodów. Zgłoszenie musi się odbyć przed startem w zawodach. Chętne osoby muszą spełniać minimum jedno z poniższych kryteriów:

- systematyczne wspinanie się przez ostatnie 2 lata,
- udział w minimum 3 wyprawach wysokogórskich wspinaczkowych,
- osoby które w przeszłości minimum 5 lat uprawiały dowolne sporty alpinistyczne (wspinaczka skałkowa, alpinizm, himalaizm, speleologia),
- instruktorzy wspinaczki,
- ratownicy GOPR.

## 3. KLASYFIKACJA DODATKOWA - GRAND PRIX DFBG

### Klasyfikacja “Grand Prix DFBG - Classic”

a. Klasyfikacja jest dedykowana Uczestnikom, biorącym udział w minimum czterech z pięciu wskazanych przez Organizatora biegach, do których zaliczone są następujące starty:

- Zimowy Półmaraton Gór Stołowych - dystans 21 km
- Kudowska Sztafeta Górską - dystans 21 km (bieg samodzielny, nie udział w sztafecie)
- Supermaraton Gór Stołowych - dystans 21 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 15 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 21 km

b. Podstawą klasyfikacji jest suma punktów uzyskanych z czterech najlepszych startów w wyżej wymienionych biegach. Dla Uczestników, którzy wystartują we wszystkich pięciu biegach, nie będzie liczony do klasyfikacji końcowej start w którym zdobyli najmniejszą liczbę punktów.

c. Punkty będą naliczane automatycznie po zawodach wg następującej kolejności:

1 msc - 1000 pkt;	7 msc - 910 pkt,
2 msc - 970 pkt;	
3 msc - 950 pkt;	8 msc - 905 pkt;
4 msc - 940 pkt;	9 msc - 903 pkt;
5 msc - 930 pkt;	10 msc - 900 pkt;
6 msc - 920 pkt;	11 msc - 899 pkt;



12 msc - 898 pkt;

13 msc i niżej - po 1 pkt mniej.

d. „Grand Prix DFBG- Classic” jest klasyfikacją dodatkową. Niezależnie od tego będą prowadzone inne klasyfikacje określone na poszczególnych zawodach.

e. Podsumowanie i wręczenie dyplomów oraz nagród dla klasyfikacji Grand Prix DFBG - Classic, odbędzie się podczas ceremonii nagrodzenia najlepszych trasy 21 km Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich 2025.

#### **Klasyfikacja “Grand Prix DFBG - Long”**

a. Klasyfikacja jest dedykowana Uczestnikom, biorącym udział w minimum czterech z dziesięciu wskazanych przez Organizatora biegach, do których zaliczone są następujące starty:

- Zimowy Półmaraton Gór Stołowych - dystans 31 km
- Kudowska Sztafeta Górską - dystans 42 km
- Kudowska Sztafeta Górską - dystans 75 km
- Supermaraton Gór Stołowych - dystans 55 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 33 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 45 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 68 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 110 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 130 km
- Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich - dystans 240 km

b. Podstawą klasyfikacji jest suma punktów uzyskanych z czterech najlepszych startów w wyżej wymienionych biegach.

c. Punkty będą naliczane automatycznie po zawodach wg następującej kolejności:

1 msc - 1000 pkt;

2 msc - 970 pkt;

3 msc - 950 pkt;

4 msc - 940 pkt;

5 msc - 930 pkt;

6 msc - 920 pkt;

7 msc - 910 pkt;

8 msc - 905 pkt;

9 msc - 903 pkt;

10 msc - 900 pkt;

11 msc - 899 pkt;

12 msc - 898 pkt;

13 msc i niżej - po 1 pkt mniej.

d. „Grand Prix DFBG- Long” jest klasyfikacją dodatkową. Niezależnie od tego będą prowadzone inne klasyfikacje określone na poszczególnych zawodach.

e. Podsumowanie i wręczenie dyplomów oraz nagród dla klasyfikacji Grand Prix DFBG - Long, odbędzie się podczas ceremonii zakończenia Dolnośląskiego Festiwalu Biegów Górskich 2024 w niedzielę 20 lipca 2025.

#### 4. NAGRODY DLA POSZCZEGÓLNYCH KLASYFIKACJI

- KLASYFIKACJA OPEN Mężczyzn , OPEN KOBIET – statuetki za 1 miejsca, za miejsca 1-5 - dyplomy i nagrody rzeczowe.
- KLASYFIKACJA OPEN ALPINISTA Kobiety i Mężczyźni – statuetki za 1 miejsca , za miejsca 1 - 3 – dyplomy i nagrody rzeczowe.
- KATEGORIE WIEKOWE – miejsca 1-3 – dyplomy i drobne upominki.

- **Klasyfikacja “GRAND PRIX DFBG- Classic”**

Klasyfikacja OPEN KOBIET :

- miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
- miejsca 2 - 3 – dyplom, nagrody rzeczowe.

Klasyfikacja OPEN MĘŻCZYZN:

- miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
- miejsca 2 - 3 – dyplom, nagrody rzeczowe.

- **Klasyfikacja “GRAND PRIX DFBG- Long”**

Klasyfikacja OPEN KOBIET :

- miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
- miejsca 2 - 3 – dyplom, nagrody rzeczowe.

Klasyfikacja OPEN MĘŻCZYZN:

- miejsce 1 – statuetka, dyplom, nagrody rzeczowe;
- miejsca 2 - 3 – dyplom, nagrody rzeczowe.

5. Podczas zakończenia zawodów zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody spośród osób startujących w zawodach.
6. **Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji – w przypadku braku nagrodzonych Uczestników nagrody przepadają i nie będą wręczone.**

#### § 9. OCHRONA PRZYRODY

1. Na całej trasie Zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody ujętych m.in. w regulaminie Parku Narodowego Gór Stołowych (, w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po żywnościach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać w oznaczonej strefie bufetów),
- zbaczania z trasy Biegu,
- zakłócania ciszy.

2. Uczestnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.

3. Ze względu na ograniczanie zużycia plastiku na bufetach nie będzie kubeczków jednorazowych.

4. Zasady obowiązujące na terenie PNGS dostępne są na stronie: <https://pngs.gov.pl/zasady-obowiazujace-na-terenie-parku>

## **§ 10. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU**

1. Wszyscy uczestnicy startując w Zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatorów oraz ich sponsorów / partnerów. Związane jest to z promocją i realizacją Zawodów.
2. Uczestnicy Zimowego Półmaratonu Gór Stołowych wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie Maratonu, w mediach oraz materiałach promocyjnych Biegu organizatora i jego partnerów.
3. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Fundacja Maratony Górskie z siedzibą pod adresem ul. Wrzosowa 11, 57-350 Kudowa Zdrój, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji Zawodów, w tym do publikacji danych uczestnika na listach startowych oraz listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji numer telefonu.
4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji Zawodów

## **§ 11. REKLAMACJE**

1. Uczestnik może złożyć reklamację, jeżeli Zawody odbywają się niezgodnie z postanowienia niniejszego Regulaminu.
2. Zgłoszenie reklamacyjne należy kierować na adres: Fundacja Maratony Górskie, ul. Wrzosowa 11, 57-350 Kudowa Zdrój lub drogą poczty elektronicznej za pośrednictwem wiadomości e-mail przesłanej na adres e-mail: [biuro@maratonygorskie.pl](mailto:biuro@maratonygorskie.pl).
3. Do tak złożonej reklamacji Organizator ustosunkuje się w przeciągu 14 dni.
4. Odpowiedź na reklamację wysyłana jest wyłącznie na adres e-mail, chyba, że Uczestnik zgłosi chęć otrzymania odpowiedzi drogą pocztową.

## **§ 12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zimowy Półmaraton Gór Stołowych jest wydarzeniem ubezpieczonym na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie Zawodów, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
2. Zamówione i nieodebrane koszulki mogą być wysłane pocztą polską za dodatkową opłatą w wysokości 25 zł. Opłata musi być wniesiona najpóźniej 2 dni po Zawodach. Prośbę o wysłanie koszulki należy zgłosić w nieprzekraczalnym terminie do 16.01.2025 r.
3. Nieodebrane pakiety startowe nie będą wysyłane.
4. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
5. Uczestnicy mogą zostać zdyskwalifikowani lub ukarani czasowo ( minimum 10 min. za każde przewinienie), w każdym momencie zawodów, za następujące działania:
  - Skracanie wyznaczonej trasy,
  - Niestosowanie się do przepisów ruchu drogowego,
  - Nieposiadanie obowiązkowego wyposażenia,
  - Wyrzucanie śmieci na trasę zawodów,

- Korzystanie z zewnętrznego wsparcia (tj. supportu) na trasie oraz w strefie bufetowej. Pomoc zorganizowana jest możliwa poza strefą punktu lecz nie w dalszej odległości jak 50 m od niej,
- Bieganie z osobami, które nie są zarejestrowanymi na dane Zawody Uczestnikami,
- Bieg ze zwierzętami,
- Oszustwa (używanie transportu, zamiennych biegaczy i inne),
- Nienoszenie numeru startowego we właściwym miejscu,
- Kontynuowanie biegu po zakończonym limicie czasu,
- Doping lub używanie zakazanych środków,
- Niesportowe zachowanie.

6. Po zakończeniu Zawodów może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję Uczestnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie z ważnych powodów. O każdych zmianach będzie zamieszczona informacja na Stronie internetowej, na Forum lub informacja taka może zostać przesłana drogą e-mailową do Uczestników. Zmiany będą wchodzić w życie nie wcześniej niż po 2 dniach od ich ogłoszenia. Zmiany wprowadzone w Regulaminie nie będą naruszać praw nabytych przez Uczestników Zawodów przed wprowadzeniem zmian.

8. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu zawodów jeśli zachodzi sytuacja niebezpieczna dla zdrowia lub życia uczestników, lub zostanie nałożony zakaz organizacji przez instytucje państwowe. Jeśli wydarzenie zostanie przełożone na inny termin świadczenia dla uczestnika mogą być zmienione lub ograniczone ze względu na zwiększenie kosztów organizacji imprezy.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania lub odwołania zawodów jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu organizatorów lub uczestników. Może o tym także zdecydować na podstawie orzeczenia innych jednostek m.in. Policji, Straży Pożarnej, Parku Narodowego, zabezpieczenia medycznego, GOPR lub innych jednostek samorządowych. W przypadku odwołania zawodów minimum na trzy dni przed imprezą – wpisowe nie będzie zwracane.

10. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samych Zawodów należy kierować e-mailowo na adres [biuro@maratonygorskie.pl](mailto:biuro@maratonygorskie.pl) lub telefonicznie +48 600 390 757.

11. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Zimowego Półmaratonu Gór Stołowych.

12. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie będą miały właściwe przepisy Prawa Polskiego.

13. Regulamin obowiązuje od dnia 07 października 2024 roku.